

Initiator Wielrennen

Goedgekeurd door de denkcelvergadering

Info: VTS-Secretariaat, Ina Staessen, tel. +32 2 209 47 22 , e-mail : ina.staessen@bloso.be

Benaming diploma : Initiator Wielrennen

Doelstellingen :

Door het volgen van deze opleiding leert de cursist (naast de algemene doelstellingen en de doelstellingen van de voorgaande opleidingsniveaus):

- o materiële, financiële en beleidsmatige aspecten kennen in functie van advies,
- o de basisvaardigheden van het sportief fietsen initiëren aan alle leeftijdsgroepen in tocht- en spelsituaties,
- o de basisvaardigheden van verschillende wielervedisciplines correct demonstreren,
- o groepen fietsers van verschillend vaardigheidsniveau gangmaken met respect voor de gedragscodes,
- o de basisknepen van de fietsmechaniek en het onderhoud in functie van pechverhelping, veiligheid en nazorg.

Toelatingsvoorwaarde(n) :

- **Leeftijd:**
 - o Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start
- **Sporttechnische voorwaarde:**
 - o de basisvaardigheden van een aspirant-renner beheersen (fietsvaardigheidsproef) en bereid zijn om zijn persoonlijke vaardigheid in de loop van het cursusjaar te vervolmaken in de verschillende wielervedisciplines.

Vrijstellingen; volgorde van de modules en opmerkingen (bv. materiaal door de cursisten zelf mee te brengen, enz.):

Eventuele vrijstelling(en)

o Module 1: Vrijstellingen voor het Algemeen Gedeelte kunnen aangevraagd worden op basis van de algemene VTS-

vrijstellingstabel - zie

www.bloso.be/vtsdigitaal

Opleidingsonderdelen

Het opleidingsstramien omvat 74 uren (waarvan 24 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Algemeen Gedeelte Initiator (15 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Didactiek		ND	7			7 u.
Veilig sporten preventief luik		D	4			4 u.
Veilig sporten curatief luik		D	4			4 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Wielrennen (15 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Taakomschrijving van de Initiator	GE		1			1 u.
Taak Initiator Wielrennen		D	1.5			1.5 u.
Recreatiefietsen		D	1.5			1.5 u.
Actuele ontwikkelingen in de organisatie van de wielersport		D	2			2 u.
Gedragscodes fietsen		D	3			3 u.
Kledij wielrennen		D	1.5			1.5 u.
Materiële en financiële aspecten van het fietsen		D	2			2 u.
Basismechaniek en onderhoud van de fiets		D	2.5			2.5 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Wielrennen (20 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Basisnoties van sportieve fietsinspanningen		D	2			2 u.
Didactiek van de fietsbegeleider		D	2	16 u.		18 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Wielrennen (24 u.)	Type	D/ND	T	P	S	Totaal
Stage wielrennen		D			24	24 u.

Legende: D = Delibereerbaar vak, ND = Niet delibereerbaar vak
 GE = Geen examen voor dit vak; PE = Permanente evaluatie, PF=Portfolio, E=Eindwerk;
 T= Aantal uren theorie, P = Aantal uren praktijk, S= Aantal uren stage