



## PROVINCIALE PISTETRAININGEN 2017

### WIELERBAAN "DEN REGGEL" Driesstraat – Elewijt

#### Trainingen met de wegfiets

Dinsdag	vanaf 11 april tot 27 juni	18u30 tot 20u00	nieuwelingen, junioren en dames
Donderdag	vanaf 13 april tot 22 juni	18u30 tot 20u00	aspiranten

**Geen training op 18 april, 2 en 25 mei, 6 juni**

#### Initiatietrainingen met de pistefiets voor aspiranten, nieuwelingen, junioren en dames jeugd

Donderdag	7 september	van 18u30 tot 19u30
Donderdag	14 september	van 18u30 tot 19u30
Donderdag	21 september	van 18u30 tot 19u30
Donderdag	28 september	van 18u30 tot 19u30

### WIELERBAAN "BELLEKOUTER" Bellestraat 79 – Affligem

#### Trainingen met de wegfiets

Woensdag	vanaf 19 april tot 13 september	17u30 tot 19u30	miniemen en aspiranten
----------	---------------------------------	-----------------	------------------------

#### Gedragscode pistetrainingen aspiranten, nieuwelingen, junioren en dames met pistefietsen

- Tijdens de trainingen is het dragen van een valhelm verplicht.
- Het meenemen van een drinkbus is niet toegelaten op de piste
- Alle 30 minuten is er een sanitaire stop en gelegenheid tot drinken
- Geef teken met je elleboog voor je van je lijn afgaat.
- Er wordt getraind met discipline, er wordt niet geroepen!
- Elke training wordt bij aanvang het aanwezigheidsblad ingevuld, dit om jaarlijkse evaluaties op te maken.
- Door onvoorzienbare weersomstandigheden kan de training worden afgelast
- Koershandschoenen kunnen bescherming brengen bij eventuele valpartijen, verplicht op piste te Gent.

Provinciale coaches  
Hugo Serin (0486/127968)  
Jozef Thielemans (0479/116923)  
Wim Beirnaert (052/375281)  
Bart Thielemans